CUMA OUEST
LA PUISSANCE DU GROUPE

CATALOGUE **formations distanciel 2026**

Vous trouverez dans ce catalogue les formations proposées en 2026 en **Distanciel** par la FRcuma Ouest, organisme de formation certifié Qualiopi. Ce plan de développement des compétences intègre les orientations données par les responsables du réseau.

Il propose :

- des formations sur l'accompagnement de groupes
- des formations sur l'expertise du réseau cuma
- des formations sur les compétences transversales

Taux de satisfaction des bénéficiaires en 2025 :

92 %

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Action de formation**

CERTIFICATION DE SERVICES QUALICERT SGS

WWW.QUALICERT.FR

MODALITÉS D'INSCRIPTION

🟢 Salariés des fédérations du réseau cuma Ouest :

Pour vous inscrire, merci de vous rapprocher de votre direction.

🟠 Salariés externes des fédérations du réseau Cuma Ouest :

Contactez la responsable formation ou complétez le formulaire disponible sur notre site internet ouest.cuma.fr

>> Accéder au formulaire d'inscription en cliquant ici <<

- **Responsable de formation** : Mathilde Gaudin, FRcuma Ouest
- **Contact** : mathilde.gaudin@cuma.fr - 02 99 54 63 09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Le tarif des formations est mentionné sur les programmes. Un logo Ocapiat indique que la formation est inscrite au **Catalogue Régional TPE-PME d'OCAPIAT**, avec une prise en charge des frais pédagogiques à 100 %. Un tarif est toutefois indiqué pour les stagiaires ne relevant pas du même OPCO.

Légende des logos présents dans le catalogue :

Public | Dates | Durée | Coût

SOMMAIRE

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES

Page

Animation / Formation

V01 - Groupe régulier de co-développement 06

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02 - Série de webinaires : restitution de résultats

V02.a - Travail & Agriculture : Accompagner des groupes pour améliorer l'organisation et les conditions de travail - *Nouveauté* 08

V02.b - Récolte de l'herbe - *Nouveauté* 09

V02.c - Epandage engrais organiques - *Nouveauté* 10

V02.d - Animation 2.0 : utiliser des outils numériques au service de l'animation de collectifs agricoles - *Nouveauté* 11

V02.e - Outils numériques et agriculture de précision : comprendre, choisir et accompagner leur usage en cuma - *Nouveauté* 12

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Outils

V03 - Maîtriser les outils Google suite 14
V04 - Mycuma data, Qlik, Infocentre, myCumaLink : Utiliser les données 15
V05 - S'approprier et utiliser les outils du réseau : Cumalink, Cumacalc, CumaEstime, Mecaflash, Mecaflash - Nouveauté 16

Compétences transversales

V06 - Autodéfense verbale féminsite 17
V07 - Savoir réagir face aux discriminations - *Nouveauté* 18

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES

WEBINAIRE

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES

Animation / Formation

V01

GROUPE RÉGULIER DE CO-DÉVELOPPEMENT

Animateurs•rices de collectifs agricoles, chargé•es de projets, de missions...

Dates à définir avec les inscrits

Première session de 3h30, puis 2h par session

Visioconférence

155 € par session (tarif salarié•es réseau cuma : 105 € par session)

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Co-développement (autant de sessions que de personnes participantes)

INTERVENANT•E

Mathilde Gaudin, chargée de mission Emploi, Formation, Accompagnement, et coach certifiée - FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Renforcer ses compétences d'animation par l' échange de pratiques
- Savoir appliquer le co-développement dans ses animations

CONTENU

- En fonction des situations apportées par les stagiaires, la méthode de co-développement sera utilisée pour résoudre les situations de blocage

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Les animateurs•rices rencontrent souvent les mêmes problématiques et interrogations quant à l'exercice de leurs fonctions en collectifs agricoles. Cet échange est donc l'occasion de partager ses expériences et d'avoir des échanges spontanés avec des homologues.
- L'intervenante structure les échanges, propose des mises en situation et accompagne à la co-construction de plans d'actions.

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

EXPERTISE

WEBINAIRE

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02.a

Travail & Agriculture : Accompagner des groupes pour améliorer l'organisation et les conditions de travail

Nouveauté 2026

Tout public | A la demande | 3h30 | Visioconférence | 230 € (tarif salarié•es réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Méthodes participatives
- Echanges d'expériences

INTERVENANT•E

Aurélie Garcia-Velasco, chargée de mission, FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Adopter la bonne posture pour aborder la question du travail et de l'organisation dans un groupe
- Utiliser des outils et méthodes adaptées pour sensibiliser, diagnostiquer et accompagner les groupes

CONTENU

- PARTIE 1 : Quels enjeux ?
  → Le contexte - pourquoi parle-t-on Travail aujourd'hui ?
  → Les définitions - de quoi parle-t-on réellement ?
- PARTIE 2 : Comment y répondre ?
  → La posture - comment arriver à aborder le sujet ?
  → La méthode - quelles étapes pour accompagner un groupe ?
  → Les outils - comment animer et suivre les actions ?
- PARTIE 3 : Et vous ?
  → Vos questions - et nos réponses !
  → Vos situations - et notre appui !

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02.b

RÉCOLTE DE L'HERBE

Nouveauté 2026

Tout public | A la demande | 3h30 | Visioconférence | 230 € (tarif salarié•es réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Connaître les pratiques agricoles

Bases sur les fourrages et matériel de récolte

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports techniques
- Cas pratiques
- Exercice
- Echanges

INTERVENANT•E

Jérôme LENOUVEL, chargé de mission et Séverine BOURRIN, chargée d'études FRcuma Ouest
+ Experts fourrages réseau cuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Connaître les dernières références en matière d'itinéraire de récolte de l'herbe (projet Opti Herbe notamment…)

CONTENU

- Apports techniques sur les itinéraires et matériels de la récolte de l'herbe
- Références d'essais
- Itinéraire de récolte
- Approche économique
- Les outils, ressources disponibles

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02.c

ÉPANDAGE ENGRAIS ORGANIQUES

Nouveauté 2026

Tout public | A la demande | 3h30 | Visioconférence | 230 € (tarif salarié•es réseau cuma : 155 €

PRÉREQUIS

Connaître les pratiques agricoles

Bases sur les effluents et les matériels d'épandage

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports techniques
- Cas pratiques
- Exercice
- Echanges

INTERVENANT•E

Jérôme LENOUVEL, chargé de mission et Séverine Bourrin, chargée d'études FRcuma Ouest
+ Experts épandage réseau cuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux relatifs aux chantiers d' épandage d'engrais organiques
- Connaître les dernières références en matière de travaux sur les épandages d'engrais organiques (projets Val'Or notamment...)

CONTENU

- Apports sur les enjeux environnementaux liés à l' épandage
- Apports sur les matériels et équipements d'épandage
- Références d'essais
- Approche économique
- Les outils, supports et ressources disponibles

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02.d

Animation 2.0 : utiliser des outils numériques au service l'animation de collectifs agricoles

Nouveauté 2026

Tout public | A la demande | 3h30 | Visioconférence | 230 € (tarif salarié•es réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Animer des groupes d'agriculteur·rices

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Méthodes participatives
- Tests d'outils

INTERVENANT•E

Aurélie Garcia-Velasco, chargée de mission, FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Accompagner un collectif agricole en utilisant des outils numériques
- Connaître les outils numériques adaptés aux collectifs agricoles
- Choisir le bon outil et accompagner sa mise place dans le

CONTENU

- Quels outils numériques pour répondre à quels besoins ?
- Comment dynamiser mes réunions avec les outils numériques ?
- Comment échanger entre les réunions ? Mise en place d'outils d'échanges (WhatsApp, Slack...)
- Comment accompagner la mise

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02.e

Outils numériques et agriculture de précision :

Comprendre, choisir et accompagner leur usage en cuma

Nouveauté 2026

Tout public | A la demande | 3h30 | Visioconférence | 230 € (tarif salarié•es réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Quizz / Sondages Apports techniques (incluant vidéos de retours d'expérience)
- Méthodes participatives
- échanges
- Cas pratique

INTERVENANT•E

Stéphane VOLANT, chargé de mission et Manon LEBRUN, chargée d'études
FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Identifier les principales familles d'outils numériques utiles aux chantiers agricoles (guidage, GPS/RTK, capteurs, robotique, ...).
- Comprendre le rôle des outils numériques dans la transition agroécologique.
- Analyser les apports et limites de ces outils pour l'organisation du travail et des chantiers.
- identifier les leviers pour adapter ces solutions aux besoins d'une Cuma.

CONTENU

- Pourquoi le numérique aujourd'hui ?
  → Enjeux : agroécologie, organisation du travail, précision, transmission d'informations.
  → Le rôle des cuma : mutualisation et conditions de réussite collective.
- Les familles d'outils numériques
  → Agriculture de précision : guidage, GPS/RTK, capteurs, isobus, modulation, robotique.
  → Outils de communication et de coordination : Outil Planning et Travaux, Télémétrie, WhatsApp, ...
- Apports, limites & choix d'outils
  → Gains techniques, économiques, organisationnels.
  → Contraintes : coût, compétences, connectivité, ...
- Cas pratique
  → Analyse d'un chantier (semis, épandage, désherbage...) et choix d'outils numériques adaptés.
  → Construction d'un mini plan d'action pour une cuma

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

WEBINAIRE

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Outils

V03

MAÎTRISER LES OUTILS GOOGLE SUITE

Tout public

12 mars 2026
+ autres dates à planifier selon les inscriptions

3h30

Visioconférence

230 € (tarif salarié•es réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Compléter le formulaire en scannant le QRcode :

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mise en application directe à partir d'une série d'exercices

INTERVENANT•E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Approfondir la maîtrise des outils Google au-delà des fonctionnalités de base, pour en exploiter pleinement le potentiel
- Optimiser son organisation et son efficacité professionnelle (conduite de projet, gestion des tâches, des agendas, partage d'informations et de fichiers...)

CONTENU

- Google Agenda (synchronisation avec Eurecia, création d'événements partagés ou de meeting/visios)
- Gmail et annuaire de contacts
- Google Drive et Google file Stream (arborescence et droits d'accès en drive perso ou d'équipe)
- Autres besoins définis en amont avec les stagiaires

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Un test de connaissance complété par chaque stagiaire en amont de la formation pour adapter les groupes en fonction des niveaux
- Un format court pour aller à l'essentiel
- Un intervenant expert dans le domaine qui saura s'adapter à tous les niveaux et partager ses astuces

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

V04 Mycuma data, Qlik, Infocentre, myCumaLink : Utiliser les données

Tout public	Dates à planifier selon les inscriptions	Deux sessions de 3h30	Visioconférence	155 € HT par webinaire

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Mise en pratique

INTERVENANT•E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Utiliser les données des cuma au service du réseau cuma
- Connaître les différentes sources de données du réseau cuma et les outils de visualisation associés (Infocentre myCuma Data, Qlik)
- Comprendre et savoir utiliser ces outils au quotidien
- Découvrir myCumaLink et être en mesure de le présenter aux adhérents et aux responsables de cuma.
- Comprendre les liens avec MyCuma Compta et l'importance de la qualité des données

CONTENU

Première séquence :

- Les données du réseau cuma, d'où viennent-elles ?
- Utilisation de l'Infocentre: l'infocentre MyCuma Data est un outil de statistiques ouvert à tous les animateurs et comptables du réseau cuma.
- Découverte de Qlik : outil, plus avancé, pour la visualisation de nos données
- Utiliser et faire utiliser MyCumaLink par les cuma

Seconde séquence : Mise en application à partir des besoins des stagiaires

- Production de documents spécifiques via l'infocentre et Qlik
- Export de données, traitement complémentaire sur tableur (tri, filtre, dédoublonnage, tableau croisé dynamique...)
- MyCumaLink :
- utiliser les services d'offres et demandes d'Intercuma
- activer les accès pour les adhérents de cuma

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Outils

V05

S'APPROPRIER ET UTILISER LES OUTILS DU RÉSEAU :

Utiliser Cumalink, Cumacalc, CumaEstime, Mecaflash

Tout public

Dates à planifier selon les inscriptions

3h30

Visioconférence

155 € HT par webinaire

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Activités participatives
- Analyse de cas concrets
- Test et prise en main des outils Cumalink, Cumacalc, Mecaflash

INTERVENANT•E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Connaitre les outils du réseau utilisables par les cuma (Cumalink, Cumacalc, Mecaflash, CumaEstime)
- Comprendre comment chaque outil peut répondre aux besoins spécifiques des CUMA
- Savoir présenter et proposer les outils aux CUMA

CONTENU

- Présentation des outils
- Fonctionnalités, potentialités, applications
- Bonnes pratiques et conseil
- Échange avec les participants (cas pratiques, problématiques rencontrées avec les cuma)

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Compétences transversales

V06

AUTODÉFENSE VERBALE FÉMINISTE

Tout public	Session 1 : 19/05/26 Session 2 : 26/05/26 *+ autres dates à planifier pour d'autres sessions selon les inscriptions*	3h30	Visioconférence	112 €

PRÉREQUIS

Aucun

Formation ouverte aux femmes en auto détermination

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Visio conférence
- Mise en situation
- Exercice pratique en
- sous groupe

INTERVENANT•E

Léo FRESLON, Formateur.ice en auto défense féministe

ou

Zila Jacque, Formatrice en auto défense féministe

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Apprendre à gérer ses émotions en cas de dépassement de limite, avant, pendant et après
- Savoir poser une limite verbale claire
- Savoir adopter un langage non verbal efficace
- Apprendre à se défendre verbalement contre les agressions
- Connaître les différentes stratéĀies de l'auto défense
- féministe

CONTENU

- Les signaux d'alarme et les limites
- Boîte à outil de gestion des émotions
- Technique de défense verbale partie 1
- Analyse de cas pratique en sous groupe
- Technique de défense verbale partie 2
- Les trois ton: LNV

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- « Je me sens plus en confiance dans mon activité pro pour répondre aux attaques sexistes au quotidien »

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

WEBINAIRE

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Compétences transversales

V07

Savoir réagir face aux discriminations

Nouveauté 2026

Tout public	05/11/2026 *+ dates à planifier pour d'autres sessions selon les inscriptions*	3h30	Visioconférence	155 €

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation active
- Savoirs théoriques
- Exercices pédagogiques

INTERVENANT•E

Un•e chargé•e de mission Egaé, agence de conseil spécialisée

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Présenter un panorama général des inégalités et des discriminations en France
- Connaître les 26 critères de discriminations
- Savoir identifier les situations qui relèvent de discrimination ou non
- Savoir identifier les stéréotypes, en comprendre leur fonctionnement et leurs conséquences
- Comprendre le cadre légal de la discrimination en France, savoir identifier des faits prohibés dans le
- cadre du travail
- Connaître les différentes procédures et recours juridiques, les obligations des employeurs sur le sujet
- des discriminations
- Savoir comment agir pour prévenir et détecter des situations
- Savoir accueillir la parole et orienter une personne victime de discriminations

CONTENU

- Les chiffres clés des discriminations
- Les discriminations : Définitions légales
- Les stéréotypes : fonctionnement et conséquences
- Les procédures et obligations juridiques de l'employeur
- Agir en interne - 1 - Neutraliser les stéréotypes et les discriminations
- Agir en interne – 2 - Traiter les stéréotypes et les discriminations, accueillir la parole et signaler
- Agir en interne – 3 - Identifier les interlocuteur·rices clés et les ressources utiles

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

Les conditions générales de services liées à cette formation sont disponibles sur le site www.ouest.cuma.fr/content/conditions-generales-de-service et sur demande.
Pour tout réclamation, cliquez ici

AGENDA

Janvier 2026

Février 2026

Mars 2026
12/03/2026 • V03 - Maîtriser outils Google suite - Perfectionnement

Avril 2026

Mai 2026
19/05/2026 • V06 - Autodéfense verbale féminsite
26/05/2026 • V06 - Autodéfense verbale féminsite

Juin 2026

Juillet 2026

Septembre 2026

Octobre 2026

Novembre 2026
05/11/2026 • V07 - Savoir réagir face aux discriminations

CUMA OUEST

LA PUISSANCE DU GROUPE

Contact
Mathilde Gaudin
19 b Boulevard Nominoë 35740 PACÉ
02 99 54 63 09
formation.ouest@cuma.fr
mathilde.gaudin@cuma.fr

www.ouest.cuma.fr

CUMA OUEST
FRcuma Ouest
Numéro de formation : 53350592035
Numéro de Siret : 33993865600024