

CATALOGUE  
**formations  
distanciel  
2026**

Vous trouverez dans ce catalogue les formations proposées en 2026 en **Distanciel** par la FRcuma Ouest, organisme de formation certifié Qualiopi. Ce plan de développement des compétences intègre les orientations données par les responsables du réseau.


Il propose :

- des formations sur l'accompagnement de groupes
- des formations sur l'expertise du réseau cuma
- des formations sur les compétences transversales

Taux de satisfaction des bénéficiaires en 2025 :

**92 %**

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**Action de formation**



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### ● Salariés des fédérations du réseau cuma Ouest :

Pour vous inscrire, merci de vous rapprocher de votre direction.

### ● Salariés externes des fédérations du réseau Cuma Ouest :

Contactez la responsable formation ou complétez le formulaire disponible sur notre site internet [ouest.cuma.fr](http://ouest.cuma.fr)



Accéder au formulaire  
d'inscription en cliquant ici



- Responsable de formation : Mathilde Gaudin, FRcuma Ouest
- Contact : [mathilde.gaudin@cuma.fr](mailto:mathilde.gaudin@cuma.fr) - 02 99 54 63 09

*Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.*



Le tarif des formations est mentionné sur les programmes. Un logo Ocapiat indique que la formation est inscrite au **Catalogue Régional TPE-PME d'OCAPIAT**, avec une prise en charge des frais pédagogiques à 100 %. Un tarif est toutefois indiqué pour les stagiaires ne relevant pas du même OPCO.

Légende des logos présents dans le catalogue :



Public



Dates



Durée



Coût

## SOMMAIRE

### ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES

Page

#### Animation / Formation

V01 - Groupe régulier de co-développement

06

### EXPERTISE

#### Machinisme environnement

V02 - Série de webinaires : restitution de résultats

V02.a - Travail & Agriculture : Accompagner des groupes pour améliorer l'organisation et les conditions de travail - **Nouveauté**

08

V02.b - Récolte de l'herbe - **Nouveauté**

09

V02.c - Epandage engrais organiques - **Nouveauté**

10

V02.d - Animation 2.0 : utiliser des outils numériques au service de l'animation de collectifs agricoles - **Nouveauté**

11

V02.e - Outils numériques et agriculture de précision : comprendre, choisir et accompagner leur usage en cuma - **Nouveauté**

12

### EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

#### Outils

V03 - Maîtriser les outils Google suite

14

V04 - Mycuma data, Qlik, Infocentre, myCumaLink : Utiliser les données

15

V05 - S'approprier et utiliser les outils du réseau : Cumalink, Cumacalc, CumaEstime, Mecaflash, Mecaflash - **Nouveauté**

16

#### Compétences transversales

V06 - Autodéfense verbale féministe

17

V07 - Savoir réagir en tant que témoin ou victime de discrimination - **Nouveauté**

18

# ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES



V01

# GROUPE RÉGULIER DE CO-DÉVELOPPEMENT



Animateurs•rices de collectifs agricoles, chargés•es de projets, de missions...



Dates à définir avec les inscrits



Première session de 3h30, puis 2h par session



Visioconférence



155 € par session (tarif salarié•es réseau cuma : 105 € par session)

## PRÉREQUIS

Aucun

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Co-développement (autant de sessions que de personnes participantes)

## INTERVENANT•E

Mathilde Gaudin, chargée de mission Emploi, Formation, Accompagnement, et coach certifiée - FRcuma Ouest

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

## OBJECTIFS

- Renforcer ses compétences d'animation par l'échange de pratiques
- Savoir appliquer le co-développement dans ses animations

## CONTENU

- En fonction des situations apportées par les stagiaires, la méthode de co-développement sera utilisée pour résoudre les situations de blocage

## LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Les animateurs•rices rencontrent souvent les mêmes problématiques et interrogations quant à l'exercice de leurs fonctions en collectifs agricoles. Cet échange est donc l'occasion de partager ses expériences et d'avoir des échanges spontanés avec des homologues.
- L'intervenante structure les échanges, propose des mises en situation et accompagne à la co-construction de plans d'actions.

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

EXPERTISE

V02.a

# Travail & Agriculture : Accompagner des groupes pour améliorer l'organisation et les conditions de travail



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es  
réseau cuma : 155 €)

## PRÉREQUIS

Aucun

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Méthodes participatives
- Echanges d'expériences

## INTERVENANT·E

Aurélie Garcia-Velasco,  
chargée de mission,  
FRcuma Ouest

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

## OBJECTIFS

- Adopter la bonne posture pour aborder la question du travail et de l'organisation dans un groupe
- Utiliser des outils et méthodes adaptées pour sensibiliser, diagnostiquer et accompagner les groupes

## CONTENU

- PARTIE 1 : Quels enjeux ?
  - Le contexte - pourquoi parle-t-on Travail aujourd'hui ?
  - Les définitions - de quoi parle-t-on réellement ?
- PARTIE 2 : Comment y répondre ?
  - La posture - comment arriver à aborder le sujet ?
  - La méthode - quelles étapes pour accompagner un groupe ?
  - Les outils - comment animer et suivre les actions ?
- PARTIE 3 : Et vous ?
  - Vos questions - et nos réponses !
  - Vos situations - et notre appui !

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.



V02.b

# RÉCOLTE DE L'HERBE

Nouveauté  
2026



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es  
réseau cuma : 155 €)

## PRÉREQUIS

Connaître les pratiques  
agricoles

Bases sur les fourrages et  
matériel de récolte

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports techniques
- Cas pratiques
- Exercice
- Echanges

## INTERVENANT·E

Jérôme LENOUVEL, chargé de  
mission et Séverine BOURRIN,  
chargée d'études FRcuma  
Ouest  
+ Experts fourrages réseau  
cuma Ouest

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

## OBJECTIFS

- Connaître les dernières références en matière  
d'itinéraire de récolte de l'herbe (projet Opti Herbe  
notamment...)

## CONTENU

- Apports techniques sur les itinéraires et matériels de  
la récolte de l'herbe
- Références d'essais
- Itinéraire de récolte
- Approche économique
- Les outils, ressources disponibles

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.c

# ÉPANDAGE ENGRAIS ORGANIQUES

Nouveauté  
2026



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es  
réseau cuma : 155 €)

## PRÉREQUIS

Connaître les pratiques  
agricoles

Bases sur les effluents et les  
matériels d'épandage

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports techniques
- Cas pratiques
- Exercice
- Echanges

## INTERVENANT·E

Jérôme LENOUEVEL, chargé de  
mission et Séverine Bourrin,  
chargée d'études FRcuma  
Ouest  
+ Experts épandage réseau  
cuma Ouest

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

## OBJECTIFS

- Connaître les enjeux relatifs aux chantiers d'épandage d'engrais organiques
- Connaître les dernières références en matière de travaux sur les épandages d'engrais organiques (projets Val'Or notamment...)

## CONTENU

- Apports sur les enjeux environnementaux liés à l'épandage
- Apports sur les matériels et équipements d'épandage
- Références d'essais
- Approche économique
- Les outils, supports et ressources disponibles

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.d

## Animation 2.0 : utiliser des outils numériques au service l'animation de collectifs agricoles



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es  
réseau cuma : 155 €)

### PRÉREQUIS

Animer des groupes  
d'agriculteur·rices

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Méthodes participatives
- Tests d'outils

### INTERVENANT·E

Aurélie Garcia-Velasco,  
chargée de mission,  
FRcuma Ouest

### ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

### OBJECTIFS

- Accompagner un collectif agricole en utilisant des outils numériques
- Connaître les outils numériques adaptés aux collectifs agricoles
- Choisir le bon outil et accompagner sa mise place dans le

### CONTENU

- Quels outils numériques pour répondre à quels besoins ?
- Comment dynamiser mes réunions avec les outils numériques ?
- Comment échanger entre les réunions ? Mise en place d'outils d'échanges (WhatsApp, Slack...)
- Comment accompagner la mise

### INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.e

# Outils numériques et agriculture de précision :

Comprendre, choisir et accompagner leur usage en cuma



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es  
réseau cuma : 155 €)

## PRÉREQUIS

Aucun

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Quizz / Sondages Apports techniques (incluant vidéos de retours d'expérience)
- Méthodes participatives
- échanges
- Cas pratique

## INTERVENANT·E

Stéphane VOLANT, chargé de mission et Manon LEBRUN, chargée d'études FRcuma Ouest

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

## OBJECTIFS

- Identifier les principales familles d'outils numériques utiles aux chantiers agricoles (guidage, GPS/RTK, capteurs, robotique, ...).
- Comprendre le rôle des outils numériques dans la transition agroécologique.
- Analyser les apports et limites de ces outils pour l'organisation du travail et des chantiers.
- identifier les leviers pour adapter ces solutions aux besoins d'une Cuma.

## CONTENU

- Pourquoi le numérique aujourd'hui ?
  - Enjeux : agroécologie, organisation du travail, précision, transmission d'informations.
  - Le rôle des cuma : mutualisation et conditions de réussite collective.
- Les familles d'outils numériques
  - Agriculture de précision : guidage, GPS/RTK, capteurs, isobus, modulation, robotique.
  - Outils de communication et de coordination : Outil Planning et Travaux, Télémétrie, WhatsApp, ...
- Apports, limites & choix d'outils
  - Gains techniques, économiques, organisationnels.
  - Contraintes : coût, compétences, connectivité, ...
- Cas pratique
  - Analyse d'un chantier (semis, épandage, désherbage...) et choix d'outils numériques adaptés.
  - Construction d'un mini plan d'action pour une cuma

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

V03

# MAÎTRISER LES OUTILS GOOGLE SUITE



Tout public



12 mars 2026  
+ autres dates à planifier  
selon les inscriptions



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es  
réseau cuma : 155 €)

## PRÉREQUIS

Compléter le formulaire en  
scannant le QRcode :



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mise en application directe à partir d'une série d'exercices

## INTERVENANT·E

Stéphane Volant, chargé de  
mission FRcuma Ouest

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

## OBJECTIFS

- Approfondir la maîtrise des outils Google au-delà des fonctionnalités de base, pour en exploiter pleinement le potentiel
- Optimiser son organisation et son efficacité professionnelle (conduite de projet, gestion des tâches, des agendas, partage d'informations et de fichiers...)

## CONTENU

- Google Agenda (synchronisation avec Eurecia, création d'événements partagés ou de meeting/visios)
- Gmail et annuaire de contacts
- Google Drive et Google file Stream (arborescence et droits d'accès en drive perso ou d'équipe)
- Autres besoins définis en amont avec les stagiaires

## LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Un test de connaissance complété par chaque stagiaire en amont de la formation pour adapter les groupes en fonction des niveaux
- Un format court pour aller à l'essentiel
- Un intervenant expert dans le domaine qui saura s'adapter à tous les niveaux et partager ses astuces

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.



## V04 Mycuma data, Qlik, Infocentre, myCumaLink : Utiliser les données



Tout public



Dates à planifier  
selon les  
inscriptions



Deux sessions de  
3h30



Visioconférence



155 € HT  
par webinaire

### PRÉREQUIS

Aucun

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Mise en pratique

### INTERVENANT·E

Stéphane Volant, chargé de  
mission FRcuma Ouest

### ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

### OBJECTIFS

- Utiliser les données des cuma au service du réseau cuma
- Connaître les différentes sources de données du réseau cuma et les outils de visualisation associés (Infocentre myCuma Data, Qlik)
- Comprendre et savoir utiliser ces outils au quotidien
- Découvrir myCumaLink et être en mesure de le présenter aux adhérents et aux responsables de cuma.
- Comprendre les liens avec MyCuma Compta et l'importance de la qualité des données

### CONTENU

#### Première séquence :

- Les données du réseau cuma, d'où viennent-elles ?
- Utilisation de l'Infocentre: l'infocentre MyCuma Data est un outil de statistiques ouvert à tous les animateurs et comptables du réseau cuma.
- Découverte de Qlik : outil, plus avancé, pour la visualisation de nos données

#### Utiliser et faire utiliser MyCumaLink par les cuma

#### Seconde séquence : Mise en application à partir des besoins des stagiaires

- Production de documents spécifiques via l'infocentre et Qlik
- Export de données, traitement complémentaire sur tableur (tri, filtre, dédoublonnage, tableau croisé dynamique...)
- MyCumaLink :
- utiliser les services d'offres et demandes d'Intercuma
- activer les accès pour les adhérents de cuma

### INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V05

# S'APPROPRIER ET UTILISER LES OUTILS DU RÉSEAU :

## Utiliser Cumalink, Cumacalc, CumaEstime, Mecaflash



Tout public



Dates à planifier  
selon les  
inscriptions



3h30



Visioconférence



155 € HT  
par webinaire

### PRÉREQUIS

Aucun

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Activités participatives
- Analyse de cas concrets
- Test et prise en main des outils Cumalink, Cumacalc, Mecaflash

### INTERVENANT•E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

### ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

### OBJECTIFS

- Connaître les outils du réseau utilisables par les cuma (Cumalink, Cumacalc, Mecaflash, CumaEstime)
- Comprendre comment chaque outil peut répondre aux besoins spécifiques des CUMA
- Savoir présenter et proposer les outils aux CUMA

### CONTENU

- Présentation des outils
- Fonctionnalités, potentialités, applications
- Bonnes pratiques et conseil
- Échange avec les participants (cas pratiques, problématiques rencontrées avec les cuma)

### INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V06

# AUTODÉFENSE VERBALE FÉMINISTE



Tout public



Session 1 : 19/05/26  
Session 2 : 26/05/26  
+ autres dates à planifier  
pour d'autres sessions  
selon les inscriptions



3h30



Visioconférence



112 €

## PRÉREQUIS

Aucun

Formation ouverte aux femmes  
en auto détermination

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Visio conférence
- Mise en situation
- Exercice pratique en sous groupe

## INTERVENANT·E

Léo FRESLON, Formateur.ice  
en auto défense féministe

ou

Zila Jacque, Formatrice en  
auto défense féministe

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

## OBJECTIFS

- Apprendre à gérer ses émotions en cas de dépassement de limite, avant, pendant et après
- Savoir poser une limite verbale claire
- Savoir adopter un langage non verbal efficace
- Apprendre à se défendre verbalement contre les agressions
- Connaître les différentes stratégies de l'auto défense féministe

## CONTENU

- Les signaux d'alarme et les limites
- Boîte à outil de gestion des émotions
- Technique de défense verbale partie 1
- Analyse de cas pratique en sous groupe
- Technique de défense verbale partie 2
- Les trois ton: LNV

## LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- « Je me sens plus en confiance dans mon activité pro pour répondre aux attaques sexistes au quotidien »

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V07

# SAVOIR RÉAGIR EN TANT QUE TÉMOIN OU VICTIME DE DISCRIMINATION

Nouveauté  
2026



Tout public



05/11/2026

+ dates à planifier pour  
d'autres sessions selon les  
inscriptions



3h30



Visioconférence



155 €

## PRÉREQUIS

Aucun

Formation ouverte aux  
hommes

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation active
- Savoirs théoriques
- Exercices pédagogiques

## INTERVENANT·E

Un·e chargé·e de mission  
Egaé, agence de conseil  
spécialisée

## ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et  
des acquis via un  
questionnaire

## OBJECTIFS

- Présenter un panorama général des inégalités et des discriminations en France
- Connaître les 26 critères de discriminations
- Savoir identifier les situations qui relèvent de discrimination ou non
- Savoir identifier les stéréotypes, en comprendre leur fonctionnement et leurs conséquences
- Comprendre le cadre légal de la discrimination en France, savoir identifier des faits prohibés dans le
- cadre du travail
- Connaître les différentes procédures et recours juridiques, les obligations des employeurs sur le sujet
- des discriminations
- Savoir comment agir pour prévenir et détecter des situations
- Savoir accueillir la parole et orienter une personne victime de discriminations

## CONTENU

- Les chiffres clés des discriminations
- Les discriminations : Définitions légales
- Les stéréotypes : fonctionnement et conséquences
- Les procédures et obligations juridiques de l'employeur
- Agir en interne - 1 - Neutraliser les stéréotypes et les discriminations
- Agir en interne - 2 - Traiter les stéréotypes et les discriminations, accueillir la parole et signaler
- Agir en interne - 3 - Identifier les interlocuteur·rices clés et les ressources utiles

## INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin  
Inscriptions : [formation.ouest@cuma.fr](mailto:formation.ouest@cuma.fr) - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

---

## AGENDA

Janvier 2026

Février 2026

Mars 2026

12/03/2026 • V03 - Maîtriser outils Google suite - Perfectionnement

Avril 2026

Mai 2026

19/05/2026 • V06 - Autodéfense verbale féministe

26/05/2026 • V06 - Autodéfense verbale féministe

Juin 2026

Juillet 2026

Septembre 2026

Octobre 2026

Novembre 2026

05/11/2026 • V07 - Savoir réagir en tant que témoin ou victime de discrimination



Contact

**Mathilde Gaudin**

19 b Boulevard Nominoë 35740 PACÉ

**02 99 54 63 09**

formation.ouest@cuma.fr

mathilde.gaudin@cuma.fr

[www.ouest.cuma.fr](http://www.ouest.cuma.fr)



**FRcuma Ouest**

Numéro de formation : 53350592035

Numéro de Siret : 33993865600024



REPUBLICQUE FRANÇAISE



WWW.QUALICERT.FR