



**CATALOGUE
formations
distanciel
2026**

Vous trouverez dans ce catalogue les formations proposées en 2026 en Distanciel par la FRcuma Ouest, organisme de formation certifié Qualiopi. Ce plan de développement des compétences intègre les orientations données par les responsables du réseau.

Il propose :

- des formations sur l'accompagnement de groupes
- des formations sur l'expertise du réseau cuma
- des formations sur les compétences transversales

Taux de satisfaction des bénéficiaires en 2025 :

92 %



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation



WWW.QUALICERT.FR



MODALITÉS D'INSCRIPTION

● Salariés des fédérations du réseau cuma Ouest :

Pour vous inscrire, merci de vous rapprocher de votre direction.

● Salariés externes des fédérations du réseau Cuma Ouest :

Contactez la responsable formation ou complétez le formulaire disponible sur notre site internet uest.cuma.fr



Accéder au formulaire
d'inscription en cliquant ici



- Responsable de formation : Mathilde Gaudin, FRcuma Ouest
- Contact : mathilde.gaudin@cuma.fr - 02 99 54 63 09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.



Le tarif des formations est mentionné sur les programmes. Un logo Ocapiat indique que la formation est inscrite au Catalogue Régional TPE-PME d'OCAPIAT, avec une prise en charge des frais pédagogiques à 100 %. Un tarif est toutefois indiqué pour les stagiaires ne relevant pas du même OPCO.

Légende des logos présents dans le catalogue :



Public



Dates



Durée



Coût

SOMMAIRE

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES

Page

Animation / Formation

V01 - Groupe régulier de co-développement

06

EXPERTISE

Machinisme environnement

V02 - Série de webinaires : restitution de résultats

V02.a - Travail & Agriculture : Accompagner des groupes pour améliorer l'organisation et les conditions de travail - **Nouveauté**

08

V02.b - Récolte de l'herbe - **Nouveauté**

09

V02.c - Eppardage engrais organiques - **Nouveauté**

10

V02.d - Animation 2.0 : utiliser des outils numériques au service de l'animation de collectifs agricoles - **Nouveauté**

11

V02.e - Outils numériques et agriculture de précision : comprendre, choisir et accompagner leur usage en cuma - **Nouveauté**

12

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Outils

V03 - Maîtriser les outils Google suite

14

V04 - Mycuma data, Qlik, Infocentre, myCumaLink : Utiliser les données

15

V05 - S'approprier et utiliser les outils du réseau : Cumalink, Cumacalc, CumaEstime, Mecoflash, Mecaflash - **Nouveauté**

16

Compétences transversales

V06 - Autodéfense verbale féministe

17

V07 - Savoir réagir en tant que témoin ou victime de discrimination - **Nouveauté**

18

ACCOMPAGNEMENT DES GROUPES

V01

GROUPE RÉGULIER DE CO-DÉVELOPPEMENT



Animateurs·rices de collectifs agricoles, chargé·es de projets, de missions...



Dates à définir avec les inscrits



Première session de 3h30, puis 2h par session



Visioconférence



155 € par session (tarif salarié·es réseau cuma : 105 € par session)

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Co-développement (autant de sessions que de personnes participantes)

INTERVENANT·E

Mathilde Gaudin, chargée de mission Emploi, Formation, Accompagnement, et coach certifiée - FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Renforcer ses compétences d'animation par l'échange de pratiques
- Savoir appliquer le co-développement dans ses animations

CONTENU

- En fonction des situations apportées par les stagiaires, la méthode de co-développement sera utilisée pour résoudre les situations de blocage

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Les animateurs·rices rencontrent souvent les mêmes problématiques et interrogations quant à l'exercice de leurs fonctions en collectifs agricoles. Cet échange est donc l'occasion de partager ses expériences et d'avoir des échanges spontanés avec des homologues.
- L'intervenante structure les échanges, propose des mises en situation et accompagne à la co-construction de plans d'actions.

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

EXPERTISE

V02.a

Travail & Agriculture : Accompagner des groupes pour améliorer l'organisation et les conditions de travail

Nouveauté
2026



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es
réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Méthodes participatives
- Echanges d'expériences

INTERVENANT·E

Aurélie Garcia-Velasco,
chargée de mission,
FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et
des acquis via un
questionnaire

OBJECTIFS

- Adopter la bonne posture pour aborder la question du travail et de l'organisation dans un groupe
- Utiliser des outils et méthodes adaptées pour sensibiliser, diagnostiquer et accompagner les groupes

CONTENU

- PARTIE 1: Quels enjeux ?
→ Le contexte - pourquoi parle-t-on Travail aujourd'hui ?
→ Les définitions - de quoi parle-t-on réellement ?
- PARTIE 2 : Comment y répondre ?
→ La posture - comment arriver à aborder le sujet ?
→ La méthode - quelles étapes pour accompagner un groupe ?
→ Les outils - comment animer et suivre les actions ?
- PARTIE 3 : Et vous ?
→ Vos questions - et nos réponses !
→ Vos situations - et notre appui !

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.b

RÉCOLTE DE L'HERBE



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es
réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Connaître les pratiques agricoles

Bases sur les fourrages et matériel de récolte

OBJECTIFS

- Connaître les dernières références en matière d'itinéraire de récolte de l'herbe (projet Opti Herbe notamment...)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports techniques
- Cas pratiques
- Exercice
- Echanges

INTERVENANT·E

Jérôme LENOUVEL, chargé de mission et Séverine BOURRIN, chargée d'études FRcuma Ouest
+ Experts fourrages réseau cuma Ouest

CONTENU

- Apports techniques sur les itinéraires et matériels de la récolte de l'herbe
- Références d'essais
- Itinéraire de récolte
- Approche économique
- Les outils, ressources disponibles

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.c

ÉPANDAGE ENGRAIS ORGANIQUES



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es
réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Connaître les pratiques agricoles

Bases sur les effluents et les matériels d'épandage

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports techniques
- Cas pratiques
- Exercice
- Echanges

INTERVENANT·E

Jérôme LENOUVEL, chargé de mission et Séverine Bourrin, chargée d'études FRcuma Ouest
+ Experts épandage réseau cuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux relatifs aux chantiers d'épandage d'engrais organiques
- Connaître les dernières références en matière de travaux sur les épandages d'engrais organiques (projets Val'Or notamment...)

CONTENU

- Apports sur les enjeux environnementaux liés à l'épandage
- Apports sur les matériels et équipements d'épandage
- Références d'essais
- Approche économique
- Les outils, supports et ressources disponibles

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.d

Animation 2.0 : utiliser des outils numériques au service l'animation de collectifs agricoles



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié·es
réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Animer des groupes
d'agriculteur·rices

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Méthodes participatives
- Tests d'outils

INTERVENANT·E

Aurélie Garcia-Velasco,
chargée de mission,
FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et
des acquis via un
questionnaire

OBJECTIFS

- Accompagner un collectif agricole en utilisant des outils numériques
- Connaître les outils numériques adaptés aux collectifs agricoles
- Choisir le bon outil et accompagner sa mise place dans le

CONTENU

- Quels outils numériques pour répondre à quels besoins ?
- Comment dynamiser mes réunions avec les outils numériques ?
- Comment échanger entre les réunions ? Mise en place d'outils d'échanges (WhatsApp, Slack...)
- Comment accompagner la mise

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V02.e

Outils numériques et agriculture de précision :

Comprendre, choisir et accompagner leur usage en cuma



Tout public



A la demande



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié•es
réseau cuma : 155 €)

Nouveauté
2026

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Quizz / Sondages Apports techniques (incluant vidéos de retours d'expérience)
- Méthodes participatives
- échanges
- Cas pratique

INTERVENANT•E

Stéphane VOLANT, chargé de mission et Manon LEBRUN, chargée d'études
FRCuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Identifier les principales familles d'outils numériques utiles aux chantiers agricoles (guidage, GPS/RTK, capteurs, robotique, ...).
- Comprendre le rôle des outils numériques dans la transition agroécologique.
- Analyser les apports et limites de ces outils pour l'organisation du travail et des chantiers.
- Identifier les leviers pour adapter ces solutions aux besoins d'une Cuma.

CONTENU

- Pourquoi le numérique aujourd'hui ?
 - Enjeux : agroécologie, organisation du travail, précision, transmission d'informations.
 - Le rôle des cuma : mutualisation et conditions de réussite collective.
- Les familles d'outils numériques
 - Agriculture de précision : guidage, GPS/RTK, capteurs, isobus, modulation, robotique.
 - Outils de communication et de coordination : Outil Planning et Travaux, Télémétrie, WhatsApp, ...
- Apports, limites & choix d'outils
 - Gains techniques, économiques, organisationnels.
 - Contraintes : coût, compétences, connectivité, ...
- Cas pratique
 - Analyse d'un chantier (semis, épandage, désherbage...) et choix d'outils numériques adaptés.
 - Construction d'un mini plan d'action pour une cuma

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

V03

MAÎTRISER LES OUTILS GOOGLE SUITE



Tout public



12 mars 2026

+ autres dates à planifier
selon les inscriptions



3h30



Visioconférence



230 € (tarif salarié*es
réseau cuma : 155 €)

PRÉREQUIS

Compléter le formulaire en
scannant le QRcode :



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mise en application directe à partir d'une série d'exercices

INTERVENANT·E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et
des acquis via un
questionnaire

OBJECTIFS

- Approfondir la maîtrise des outils Google au-delà des fonctionnalités de base, pour en exploiter pleinement le potentiel
- Optimiser son organisation et son efficacité professionnelle (conduite de projet, gestion des tâches, des agendas, partage d'informations et de fichiers...)

CONTENU

- Google Agenda (synchronisation avec Eurecio, création d'événements partagés ou de meeting/visios)
- Gmail et annuaire de contacts
- Google Drive et Google file Stream (arborescence et droits d'accès en drive perso ou d'équipe)
- Autres besoins définis en amont avec les stagiaires

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Un test de connaissance complété par chaque stagiaire en amont de la formation pour adapter les groupes en fonction des niveaux
- Un format court pour aller à l'essentiel
- Un intervenant expert dans le domaine qui saura s'adapter à tous les niveaux et partager ses astuces

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V04 Mycuma data, Qlik, Infocentre, myCumaLink : Utiliser les données



Tout public



Dates à planifier
selon les
inscriptions



Deux sessions de
3h30



Visioconférence



155 € HT
par webinaire

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Utiliser les données des cuma au service du réseau cuma
- Connaître les différentes sources de données du réseau cuma et les outils de visualisation associés (Infocentre myCuma Data, Qlik)
- Comprendre et savoir utiliser ces outils au quotidien
- Découvrir myCumaLink et être en mesure de le présenter aux adhérents et aux responsables de cuma.
- Comprendre les liens avec MyCuma Compta et l'importance de la qualité des données

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Mise en pratique

CONTENU

INTERVENANT·E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

Première séquence :

- Les données du réseau cuma, d'où viennent-elles ?
 - Utilisation de l'Infocentre: l'infocentre MyCuma Data est un outil de statistiques ouvert à tous les animateurs et comptables du réseau cuma.
 - Découverte de Qlik : outil, plus avancé, pour la visualisation de nos données
 - Utiliser et faire utiliser MyCumaLink par les cuma
- Seconde séquence : Mise en application à partir des besoins des stagiaires**
- Production de documents spécifiques via l'infocentre et Qlik
 - Export de données, traitement complémentaire sur tableur (tri, filtre, dédoublonnage, tableau croisé dynamique...)
 - MyCumaLink :
 - utiliser les services d'offres et demandes d'Intercuma
 - activer les accès pour les adhérents de cuma

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V05

S'APPROPRIER ET UTILISER LES OUTILS DU RÉSEAU :

Utiliser Cumalink, Cumacalc, CumaEstime, Mecaflash



Tout public



Dates à planifier
selon les
inscriptions



3h30



Visioconférence



155 € HT
par webinaire

PRÉREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Connaitre les outils du réseau utilisables par les cuma (Cumalink, Cumacalc, Mecaflash, CumaEstime)
- Comprendre comment chaque outil peut répondre aux besoins spécifiques des CUMA
- Savoir présenter et proposer les outils aux CUMA

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Activités participatives
- Analyse de cas concrets
- Test et prise en main des outils Cumalink, Cumacalc, Mecaflash

INTERVENANT·E

Stéphane Volant, chargé de mission FRcuma Ouest

CONTENU

- Présentation des outils
- Fonctionnalités, potentialités, applications
- Bonnes pratiques et conseil
- Échange avec les participants (cas pratiques, problématiques rencontrées avec les cuma)

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V06

AUTODÉFENSE VERBALE FÉMINISTE



Tout public



Session 1 : 19/05/26
Session 2 : 26/05/26
+ autres dates à planifier
pour d'autres sessions
selon les inscriptions



3h30



Visioconférence



112 €

PRÉREQUIS

Aucun

Formation ouverte aux femmes
en auto détermination

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Visio conférence
- Mise en situation
- Exercice pratique en sous groupe

INTERVENANT·E

Léo FRESLON, Formateur.ice
en auto défense féministe

ou

Zila Jacque, Formatrice en
auto défense féministe

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et
des acquis via un
questionnaire

OBJECTIFS

- Apprendre à gérer ses émotions en cas de dépassement de limite, avant, pendant et après
- Savoir poser une limite verbale claire
- Savoir adopter un langage non verbal efficace
- Apprendre à se défendre verbalement contre les agressions
- Connaître les différentes stratégies de l'auto défense féministe

CONTENU

- Les signaux d'alarme et les limites
- Boîte à outil de gestion des émotions
- Technique de défense verbale partie 1
- Analyse de cas pratique en sous groupe
- Technique de défense verbale partie 2
- Les trois ton: LNV

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- « Je me sens plus en confiance dans mon activité pro pour répondre aux attaques sexistes au quotidien »

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

V07

SAVOIR RÉAGIR EN TANT QUE TÉMOIN OU VICTIME DE DISCRIMINATION



Tout public



05/11/2026

+ dates à planifier pour
d'autres sessions selon les
inscriptions



3h30



Visioconférence



155 €

PRÉREQUIS

Aucun

Formation ouverte aux
hommes

OBJECTIFS

- Présenter un panorama général des inégalités et des discriminations en France
- Connaître les 26 critères de discriminations
- Savoir identifier les situations qui relèvent de discrimination ou non
- Savoir identifier les stéréotypes, en comprendre leur fonctionnement et leurs conséquences
- Comprendre le cadre légal de la discrimination en France, savoir identifier des faits prohibés dans le cadre du travail
- Connaître les différentes procédures et recours juridiques, les obligations des employeurs sur le sujet des discriminations
- Savoir comment agir pour prévenir et détecter des situations
- Savoir accueillir la parole et orienter une personne victime de discriminations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation active
- Savoirs théoriques
- Exercices pédagogiques

INTERVENANT·E

Un·e chargé·e de mission
Egaé, agence de conseil
spécialisée

CONTENU

- Les chiffres clés des discriminations
- Les discriminations : Définitions légales
- Les stéréotypes : fonctionnement et conséquences
- Les procédures et obligations juridiques de l'employeur
- Agir en interne - 1 - Neutraliser les stéréotypes et les discriminations
- Agir en interne - 2 - Traiter les stéréotypes et les discriminations, accueillir la parole et signaler
- Agir en interne - 3 - Identifier les interlocuteur·rices clés et les ressources utiles

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et
des acquis via un
questionnaire

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin

Inscriptions : formation.ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.09

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.

AGENDA

Janvier 2026

Février 2026

Mars 2026

12/03/2026 • V03 - Maîtriser outils Google suite - Perfectionnement

Avril 2026

Mai 2026

19/05/2026 • V06 - Autodéfense verbale féministe

26/05/2026 • V06 - Autodéfense verbale féministe

Juin 2026

Juillet 2026

Septembre 2026

Octobre 2026

Novembre 2026

05/11/2026 • V07 - Savoir réagir en tant que témoin ou victime de discrimination



Contact

Mathilde Gaudin

19 b Boulevard Nominoë 35740 PACÉ

02 99 54 63 09

formation.ouest@cuma.fr

mathilde.gaudin@cuma.fr

www.ouest.cuma.fr



FRcuma Ouest

Numéro de formation : 53350592035

Numéro de Siret : 33993865600024



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



WWW.QUALICERT.FR