

07

DYNAMIQUE DE GROUPES ET SOCIOLOGIE

 Nouveauté
2025


Tout public


 26 et 27
novembre 2025


14h


 FRcuma Ouest,
Pacé

 900€ (tarif salarié·es
réseau cuma : 600 €)

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation
- Exposé
- Exercices
- Echanges

INTERVENANT·E

Patrice Georget,
enseignant-chercheur en
psychosociologie,
IAE de Caen

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et
des acquis via un
questionnaire

OBJECTIFS

- Mieux se connaître pour mieux communiquer, anticiper et gérer les conflits.
- Accompagner un groupe en faisant progresser son niveau de maturité.

CONTENU

- **Jour 1 : se connaître et connaître les autres.**
Les postures dans la communication
La matrice des styles sociaux et les comportements associés
Régulation émotionnelle et gestion des conflits
Curseur de communication : règles et usages de l'empathie
Facteurs de progrès de chacun des styles de communication
- **Jour 2 : maturité d'équipe et identités de groupes**
Les styles sociaux appliqués aux équipes
Ateliers d'application sur la base des équipes auprès desquelles travaillent les participant·es
Mise en miroir des propositions de telle manière que chaque participant reparte de la formation avec une cartographie sur les actions à mettre en place

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- Formation indispensable pour améliorer la compréhension de soi, des autres et des équipes et pour une communication efficace.

INSCRIPTIONS

Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.15

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.