

05 UTILISER DES TECHNIQUES DE COACHING POUR ACCOMPAGNER UN COLLECTIF



animateur•rices



06 et 07 novembre 2025 + date à définir


 14h présentiel
3h en visio

 FRcuma Ouest,
Pacé

 1093 € (tarif salarié•es
réseau cuma : 730 €)

PRÉREQUIS

Avoir acquis minimum 5 ans d'ancienneté sur son poste

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mises en situations individuelles et collectives
- Exercices
- Apports théoriques

INTERVENANT•E

Mathilde Gaudin, chargée de mission Emploi, Formation, Accompagnement, et coach certifiée - FRcuma Ouest

Virginie Brunel, formatrice et coach certifiée PCC (ICF)

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction et des acquis via un questionnaire

OBJECTIFS

- Comprendre sa posture et l'adapter selon la situation
- Savoir écouter et reformuler sans influencer
- Savoir faire progresser un groupe vers ses objectifs
- Savoir adapter sa communication en fonction des situations

CONTENU

- L'écoute (questions ouvertes, silences,...)
- Analyse réflexive de son fonctionnement avec les autres, et en situation d'accompagnement
- Outils de coaching pour accompagner les cuma sur un projet :
 - accompagner vers un objectif
 - accompagner dans un choix
 - accompagner à la connaissance de soi
 - accompagner au changement de perspective
- Le regard envers le groupe : l'importance de la reconnaissance

Une demi-journée en visio est programmée à l'issue des deux journées présentielle, sous forme de retour d'expérience et d'approfondissement.

LES + DE LA FORMATION - PAROLES DE STAGIAIRES

- *"Le côté dynamique de la formation, les mises en pratique permettent de se mettre très rapidement dans la peau du coach"*

INSCRIPTIONS

 Responsable de stage : Mathilde Gaudin
Inscriptions : ouest@cuma.fr - 02.99.54.63.15

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer l'adaptation à votre situation.